

Beste collega,

het blijven maar rare tijden. Bij aanhoudende coronaperikelen en met de klimaatcrisis die zich steeds duidelijker manifesteert, maar evenzeer met effecten van de pandemie op sociaal en kerkelijk vlak en onzekerheid en eenzaamheid die daarbij komen zien, is het nog minder vanzelfsprekend geworden dan het al was om in en vanuit de kerk werkzaam te zijn.

Wat hoop ik dat deze zomer je deugd doet en helpt om nieuwe krachten op te doen. Wat hoop ik nog meer dat je in je werk nog altijd veel bemoediging en zegen ervaart.

Sowieso kan het goed zijn om jezelf plek en tijd te gunnen om alles wat er op professioneel gebied in je omgaat, te laten bezinken en te overschouwen. Daarmee voorkom je burn-out of malaise en zorg je goed voor jezelf.

Supervisie is een professionele, gestructureerde, veilige manier om in besloten groep of één op één stil te staan bij hoe je in je werk staat. Waar je kracht en jouw roeping liggen. Als je tegen dingen aan loopt, hoef je daar niet alleen mee te zitten. Herkenning van collega's kan veel doen! Verder is het ook gezond om jezelf 's te laten bevragen. Dat alles helpt om fris en geïnspireerd te blijven.

Collega's die hebben deelgenomen zeggen hier bijvoorbeeld over:

*“een boost voor mijn werk” – “even de eenzaamheid van de job doorbreken” – “onze werkplekken zijn zo verschillend en toch is er herkenning” – “je leert altijd van elkaar” – “fijn om een plek te hebben waar je je vrijuit kunt uitspreken” – “alles wordt in goede banen geleid” – “je krijgt andere invalshoeken mee” – “ik sta nu anders in mijn werk” ...*

We zijn een klein kerkverband, maar telkens is gebleken dat het lukt om discreet met ieders input om te gaan. Het gaat immers om hoe jij erin staat. Samen garanderen we kwaliteit en veiligheid.

Misschien heb je al één of meerdere supervisierreeksen gevolgd. Sommigen rondden af met de deur op een kier: als ik er weer behoefte aan heb, pak ik de draad weer op. Dat kan!

Het groepsverband gebeurt in reeksen van zo'n 6 bijeenkomsten, één dagdeel per 4 à 6 weken. Per reeks spreken we samen data en locatie af zoals het voor de deelnemers het meest haalbaar is.

Als je liever individuele supervisie krijgt, gebeurt ook dat op afspraak en locatie buiten je werkplek, in een af te bakenen reeks waarin jouw verwachting en doel richtinggevend zijn.

Zin in? Nog vragen? Neem gerust contact op. Je hoort van mij.

[ds. Petra Schipper.](#)

[Pastoraal Supervisor VPKB](#)

[p.schipper@telenet.be](mailto:p.schipper@telenet.be)