

Liturgische studiedag

Sanderusstraat 77, Antwerpen

20 februari 2020

V.P.K.B. Hasselt Zondag, 26 mei 2019: Gespreksdienst over creativiteit met maaltijd na.

- In de VPKB gemeente Hasselt houden we al jaren **een 3tal gespreks-themadiensten per jaar**.
- Dat hebben we ooit met elkaar beslist op de Gemeentevergadering, om af en toe wat af te wijken van het mogelijke eenrichtingsverkeer van de traditionele erediensten
- en elkaar wat beter te leren kennen rond onze diverse geloofsachtergrond,
- en dit telkens vanuit een ander thema, dat van te voren gekozen wordt,
- en dat ook goed gecommuniceerd wordt van te voren, onder andere via de Kerkbrief.

- Deze diensten worden goed **voorbereid door de kerkenraad**, of door een **groepje gemeenteleden**, in samenspraak met de **maandelijkse Bijbelgebedsbijeenkomst**.
- Tijdens de kerkdienst wordt het **thema kort ingeleid** en gaan we **gedurende een half uur of langer** uiteen om met elkaar te praten, **rond van te voren gekozen vragen**.
- Afhankelijk van het thema wordt het besproken nog teruggekoppeld in de grote groep, of opgeschreven op flappen, en achteraf meegenomen naar de Kerkenraad, de Bijbelgebedskring of de Kerkbrief.

- Op **Zondag, 26 mei 2019** was het **thema creativiteit**, en de **Bijbeltekst I Kor. 12, 4-31** over het **Lichaam van Christus met de vele leden**.
- **De kerkruimte** was al van te voren anders opgesteld, zodat ieder een plekje kon vinden aan een van de **tafels**.
- **Na de dienst** zouden we een **maaltijd** houden van de **door gemeenteleden meegebrachte etenswaren**. Dit alles was weken van te voren gecommuniceerd via de Kerkbrief en een inschrijffijst, die ophing in het voorportaal van de kerk.



Liturgie V.P.K.B. Hasselt Zondag, 26 mei 2019: Gespreksdienst over creativiteit met maaltijd.

Orgelspel.

Welkom KRLid van dienst: Rachel van Acker.

Welkom en inleiding op de dienst: Lianne

Aansteken van de kaars.

Intochtslied: NLB 841, 1 en 2: 'Wat zijn de goede vruchten?'

Votum en groet / Gebed om een zegen over deze dienst: Lianne

Zingen: NLB 841, 1 en 2: 'Maar wie zijn ziel niet prijsgeeft...'

The African Voices zingen een lied:

Martin geeft een uitleg over het thema creativiteit / creation, kort in het engels.

Rachel geeft de vertaling in het Nederlands, als inleiding op de gespreksvragen.

Kort komen er enkele mensen aan bod met hun creatieve talenten. In de kleine groepjes kan daar nog verder op ingegaan worden. Bedoeling is dat zo veel mogelijk talenten bij elkaar ontdekt worden en aan bod komen.

Vragen voor de gespreksgroepjes: Welke creatieve gaven heb je, en hoe wil je die inzetten in het Lichaam van Christus?



Schriftlezing: I Kor. 12, 4-31 (Rachel)

We zingen: NLB 672, 3, 6 en 7: 'In 't Lichaam van de Heer'.

We verdelen ons in groepjes o.l.v. enkele KRleden.

De jongeren van de Jeugdkerk mogen bij Rachel aan tafel zitten.

Eventueel Engelstaligen bij Martin.

Kinderen in het voorportaal aan een tafel met Martie

We praten in kleine groepjes gedurende +/- een half uur.

Als we centraal terugkomen is er gitaarmuziek door Hootan.

Mededelingen & Collecte onder orgelspel.

Afsluitend dankgebed met gezamenlijk Onze Vader:

Slotlied (staande):

NLB 974, 1-5: 'Maak ons uw liefde God, tot opmaat van ons leven!'

Zegen en beaming: NLB 415, 3.

Orgelspel. Na de dienst drinken we zoals gebruik koffie en thee.

Ondertussen wordt alles klaargezet voor de maaltijd.







Martin geeft een uitleg over het thema creativiteit / creation, kort in het engels. Rachel geeft de vertaling in het Nederlands, als inleiding op de gespreksvragen.

Kort komen er enkele mensen aan bod met hun creatieve talenten.

In de kleine groepjes kan daar nog verder op ingegaan worden.

Bedoeling is dat zo veel mogelijk talenten bij elkaar ontdekt worden en aan bod komen.



Over creativiteit – Martin Oluwadiran

Genesis 1, 1-31 en Genesis 2, 1-3:

Creativiteit komt van God. Onze God hecht veel waarde aan creativiteit en aangezien we naar zijn beeld geschapen zijn kan het niet anders dan dat wij zelf ook kunnen creëren, zowel in onze gedachten als in onze handelingen.

In Genesis Hoofdstuk 1 ontdekken we dat God alles schiep vanuit Zijn gedachten en creaties in het leven riep die nog niet eerder bestonden. We hebben als het ware de opdracht om te creëren. Die opdracht geeft het licht van creatie de kans om te bestaan. Creativiteit maakt deel uit van ons en is speciaal voor ons bedoeld. Het helpt ons om ons leven mooier te maken. Het wekt nieuwsgierigheid, avontuur, opgetogenheid en fascinatie over de bijzondere wereld waarin we leven, in ons op. Creativiteit is een bijzonder deel van ons zijn en het helpt ons onze plaats te midden in de grote wereld waarin we met z'n allen leven. Elk van ons heeft de mogelijkheid om zo het verschil te maken in het eigen leven maar ook in dat van anderen hier op onze planeet, zij et lokaal of wereldwijd.

We kunnen het gevoel hebben dat we niks kunnen doen, dat we niks kunnen bijdragen. Neem echter eens enkele ogenblikken de tijd om de kracht van onze creativiteit de kans te geven zich te Konen.

Wetenschappers, kunstenaars, wiskundigen, leraren, priesters, ouders, arbeiders en gepensioneerden, welk beroep of welke bezigheid je ook hebt, elk soort leven biedt kansen en mogelijkheden tot creativiteit. Het geeft niet alleen persoonlijke tevredenheid en geluk maar het is eveneens de sleutel tot het verbeteren van het eigen leven zowel als dat van anderen.

Dit geldt voor alle creatieve oplossingen op zowel louter technisch, als emotioneel, spiritueel en omgevingsgebonden gebied.

Een probleem onderkennen op persoonlijk of globaal gebied is een begin van een oplossing en hoe meer creatief we hierin leven en denken, hoe sneller en hoe efficiënter de oplossingen zullen zijn.

Als we ons openstellen voor creativiteit en als we daarbij ons gezond verstand gebruiken in combinatie met vriendelijkheid en compassie dan is dat veel sterker dan de meest geavanceerde computer. Ze doen de kern van de oplossing oplichten.

In elke problematische of complexe situatie moeten we het volgende doen:

Luister naar alle standpunten.

Wees je bewust van alle implicaties.

Blijf kalm.

Denk nooit dat je het niet kan oplossen.

Geef je eigen creatief vermogen kans om te ontluiken.

- Mediteer, overpeins de verschillende aspecten van het probleem, wees rustig, en wees alert ... hou je antennes open voor nieuwe ideeën die een nieuw licht kunnen werpen op de zaak.
- *Essentiële ingrediënten voor een creatief leven:*
- Speel! Spelen is essentieel voor creativiteit. Het werkt als smaakmaker. Het verhoogt de levendigheid, de frisheid en brengt de essentie tot leven. Spelen is plezierig en doet ons lachen. Het is gegarandeerd een efficiënte manier om serotonine en andere 'Goed-voel-hormonen' vrij te maken die ons optimisme, ons zelfvertrouwen en het opborrelen van ideeën vergroten en vernieuwen.
- Doe aan sport. Het is goed voor je lichaam, maar ook voor je geest.
- Doe mee aan een positieve gespreksgroep naar keuze.
- Deel je ideeën maar ook je problemen met een creatieve soul-mate.
- Breng tijd door met anderen.
- Deel materiële dingen met anderen zonder daar noodzakelijk iets voor in de plaats terug te willen.
- Oefen jezelf in het creatief luisteren d.w.z. echt luisteren, niet slechts horen, maar luisteren met aandacht en erover reflecteren met respect voor de spreker en zijn ideeën.
- Wees flexibel in je omgang met anderen. Sta ervoor open om je aan te passen in elke situatie.
- Luister naar mooie muziek die je vreugde en rust geeft, want muziek geeft emotioneel, fysiek en mentaal evenwicht en wakkert je creativiteit aan.
- Neem tijd om te rusten. Ga met vakantie of op weekend naar je favoriete bestemming ... en wees bereid om nieuwe ideeën op te doen.
- Neem het leven positief op en geniet van de mensen om je heen. Doe je werk graag, amuseer je en hou van je geliefden. Laat creativiteit overal toe, geef het de kans te ontstaan en iets nieuws te ontwikkelen en tot volle wasdom te laten komen.
- LEEF EEN CREATIEF LEVEN! Martin Oluwadiran





**Kinderen zitten in het
voorportaal aan een tafel
samen met Martie van de
Kindernevendienstleiding**

